

L'AMORE AL TEMPO DEL COVID-19

Di Antonella Cignarale

ANTONELLA CIGNARALE

Ma secondo voi adesso il bacio così...si può mandare con il Covid?

UOMO

Bah penso di sì, con la mascherina, queste sono domande un po' a tranello

ANTONELLA CIGNARALE FUORICAMPO

In teoria sarebbe l'unico bacio che si può donare ai tempi del covid, poiché si dovrebbe stare a più di un metro di distanza.

ANDREA ANTINORI - DIR. IMMUNODEFICIENZE VIRALI INMI SPALLANZANI - ROMA

Se noi due stiamo vicini a 30 cm, a 20 cm, a 10 cm e io respiro e io ho il virus nelle mie secrezioni, io quel virus lo trasmetto, poi è chiaro la saliva è un mezzo in più.

ANTONELLA CIGNARALE FUORICAMPO

Secondo la Federazione Italiana di Sessuologia il virus ha causato un calo dei baci fino al 20% tra le coppie conviventi. E quanto invece condiziona chi prova l'approccio fisico al primo incontro?

LUIGI

Questa estate una ragazza mi ha detto: "Perché non mi dai un bacio? "

E io le ho detto: "Mi dispiace sono in vacanza ci sono i miei genitori con cui pranzo insieme".

ANTONELLA CIGNARALE FUORICAMPO

Molti studi internazionali basati su questionari online hanno registrato un calo dei rapporti sessuali durante il lockdown.

In Cina lo ha ammesso il 37% degli intervistati.

Nel Regno Unito il 60% non ha proprio avuto rapporti.

In Italia l'Università di Tor Vergata ha esplorato l'intimità di 7000 persone, il 57% ha dichiarato di aver interrotto l'attività sessuale.

EMMANUELE JANNINI - PROF. SESSUOLOGIA MEDICA UNIV. TOR VERGATA - ROMA

Mentre invece una robusta minoranza che faceva sesso prima del lockdown ha continuato a farlo ed è quella che è stata beneficata da minori livelli di ansia e di depressione.

ANTONELLA CIGNARALE FUORICAMPO

Come il Covid -19 sta modificando i nostri comportamenti nelle relazioni e nell'intimità sessuale?

SIGFRIDO RANUCCI IN STUDIO

Senza amore si rischia una ricaduta negativa. Buonasera. Sono 40 anni che l'Organizzazione mondiale della Sanità dice tutelate la salute sessuale perché incide in maniera importante sul benessere psicofisico dell'individuo. E invece, l'amore ai tempi del Covid è un disastro come hanno registrato gli studi di parecchie università nel mondo che hanno registrato un 60% in meno di rapporti sessuali. Ecco, questo è un

virus che impone l'isolamento e d'altra parte c'è la paura del contatto. Questo provoca uno stress che incide sul desiderio del rapporto sessuale. Come può convivere il desiderio di un contatto fisico con le normative anticovid? Bisognerebbe ridisegnare la nostra intimità magari attraverso la fantasia. L'exit strategy ce la indica la nostra ac

ANTONELLA CIGNARALE FUORICAMPO

Sperimentare nuovi modi attraverso la sessualità per riconnettersi all'altro è la pratica proposta nei laboratori sex positive.

LABORATORIO VOCE 1

Vorrei strapparti i vestiti di dosso.

LABORATORIO VOCE 2

Sarò il tuo lupo e ti farò ululare alla luna piena, ho voglia di sentire tutta la tua pelle su di me.

DIEGO GLIKMAN - LA TANA LIBERA TUTT* - ARTIVISTA SEX POSITIVE

La sessualità è un'energia che sta dentro di noi e quindi bisogna riaccenderla in qualche modo non è necessariamente con il contatto.

MARILINA MARINO - LA TANA LIBERA TUTT* - ARTIVISTA SEX POSITIVE

E' un modo per riconnettersi ai proprio sensi, riconnettersi alle proprie fantasie, perché dopo aver vissuto una situazione di lockdown un gioco del genere continua a essere sociale nonostante si mantengano tutti i protocolli di sicurezza.

ANTONELLA CIGNARALE FUORICAMPO

E la socialità è una delle vittime del virus, si prova a ricrearla a distanza attraverso i rapporti virtuali, che hanno trovato più spazio anche nell'intimità.

COPPIA DONNE

Anche dormire insieme a volte con la videochiamata con i telefoni accesi.

ROBERTA ROSSI – PRESIDENTE ISTITUTO DI SESSUOLOGIA CLINICA

C'è stato un incremento di alcune modalità di sessualità che prima venivano viste un po' come delle alternative un pochino artificiali diciamo così, mentre invece adesso sono entrate per molte persone nella consuetudine.

ANTONELLA CIGNARALE FUORICAMPO

Secondo lo studio americano del Kinsey Institute "Meno Sesso ma più diversità sessuale" durante la quarantena 1 persona su 5 ha introdotto novità nella propria intimità. L'esplorazione di nuovi piaceri è emersa anche negli studi italiani. E' aumentato l'uso di materiale pornografico, lo scambio con il partner di nuove fantasie sessuali e di foto erotiche. E anche il sesso virtuale, il sexting e l'uso di sextoys.

Rispetto al 2019 durante il lockdown a raddoppiare gli acquisti di sextoys sono stati i consumatori tra i 45 e 54 anni. Particolare successo lo hanno avuto i vibratorii telecomandati.

SARA SEX SHOP

Con l'applicazione io riuscirò ad aumentare l'intensità dei due motori e quindi il piacere della partner che è a distanza.

ANTONELLA CIGNARALE FUORICAMPO

Ma a essere condizionati sono anche gli incontri reali, l'uso della mascherina si trasforma in un gioco, e mantenere la distanza nel limite del possibile è la nuova regola.

SEXWORKER

Quando il cliente entra già in casa con questa proprio gli indico le cose, lì c'è il disinfettante, lì c'è la mascherina se non ce l'hai, in modo che lui già entra nell'ottica che questa distanza c'è. E poi evitiamo le posizioni che richiedono un faccia a faccia.

ANTONELLA CIGNARALE

Adesso con il Covid tu stai lavorando di più o di meno?

SEXWORKER

Io sto lavorando di meno perché incontro numerose resistenze rispetto alle regole che io pongo, però allo stesso tempo la richiesta è decisamente aumentata.

ANTONELLA CIGNARALE FUORICAMPO

Il bisogno di incontro reale per alcuni supera la paura del contagio, in piena pandemia il 22% è scappato di casa per raggiungere la dolce metà, lo stesso hanno fatto il 10% dei single.

ANTONELLA CIGNARALE FUORICAMPO

E tra i 5 milioni di single che ci sono in Italia chi invece ha rispettato le restrizioni del lockdown quanto è condizionato oggi nel relazionarsi ad una nuova persona?

RAGAZZA

Sono venuta qua apposta stasera.

ANDREA

Siamo più vogliosi di andare al dunque.

RAGAZZO

È completamente fuori da ogni logica rimorchiare, se prima ci si sperava adesso proprio è incredibile.

EROS

Io sono una persona abbastanza fisica quindi il contatto mi piaceva, adesso lo evito un po'.

ANTONELLA CIGNARALE

Il rapporto occasionale la prima sera?

EROS

Difficile.

ANTONELLA CIGNARALE

Quali conseguenze può portare la mancanza di contatto?

ROBERTA ROSSI - PRESIDENTE ISTITUTO DI SESSUOLOGIA CLINICA

Negli uomini ci può essere una difficoltà, una incertezza rispetto la propria erezione, nelle donne una difficoltà rispetto alla propria eccitazione, quindi è bene che le persone abbiano un'informazione corretta sul come muoversi.

ANTONELLA CIGNARALE

Che comunque noi in Italia non abbiamo avuto ufficialmente?

ROBERTA ROSSI - PRESIDENTE ISTITUTO DI SESSUOLOGIA CLINICA

No, non è stata data una indicazione autorevole ecco dal Ministero.

Dovremmo cominciare un po' a pensare che la sessualità ha delle ricadute sulla salute pubblica più generale.

ANTONELLA CIGNARALE FUORICAMPO

A preoccuparsene sono state l'autorità sanitaria olandese, spagnola e Newyorkese. Le linee guida del Dipartimento della Salute di New York sono state tradotte anche in italiano. Tra le prime informazioni leggiamo:

TU SEI IL TUO PARTNER SESSUALE Più SICURO

IL SECONDO PARTNER Più SICURO È LA PERSONA CON CUI VIVI

ANDREA ANTINORI - DIR. IMMUNODEFICIENZE VIRALI INMI SPALLANZANI - ROMA

Si insiste molto o sull'astinenza dei rapporti e quindi sull'autoerotismo o sul circoscrivere comunque i rapporti a una cerchia di persone di cui sia possibile tracciare abitudini e contatti. Quindi sfavorire e scoraggiare rapporti occasionali, ridurre il numero di partner.

ANTONELLA CIGNARALE FUORICAMPO

Precauzione anche nel rapporto orale, oltre che nella saliva e nelle feci il virus è stato trovato nello sperma in 6 pazienti cinesi su 38.

ANDREA ANTINORI - DIR. IMMUNODEFICIENZE VIRALI INMI SPALLANZANI - ROMA

Non si può definire una malattia sessualmente trasmissibile.

Il problema più grosso è capire se questo virus che si trova sia nel liquido seminale maschile che nell'apparato genitale femminile sia poi un virus realmente infettante.

ANTONELLA CIGNARALE FUORICAMPO

Per precauzione viene consigliato sempre l'uso del profilattico e del dental dam.

ROBERTA ROSSI - PRESIDENTE ISTITUTO DI SESSUOLOGIA CLINICA

Questo è il dental dam, è un fazzoletto di lattice che viene frapposto tra la bocca e le zone dei genitali e la zona anale. E' importante utilizzarlo in questo momento per il discorso del Covid, ma è importante usarlo in generale per il discorso delle infezioni sessualmente trasmissibili.

ANTONELLA CIGNARALE

Rispetto alle precauzioni per evitare le malattie sessualmente trasmissibili diciamo il Covid di fatto ha creato un altro paradosso?

ANDREA ANTINORI - DIR. IMMUNODEFICIENZE VIRALI INMI SPALLANZANI - ROMA

Assolutamente sì, il Covid si trasmette più dalla vicinanza di rapporti che non dal vero e proprio rapporto sessuale.

ANTONELLA CIGNARALE FUORICAMPO

Per questo le raccomandazioni sanitarie di New York invitano a usare la fantasia nelle posizioni per ridurre la vicinanza del faccia a faccia, ad evitare l'incontro se si hanno sintomi e ad avere sempre il consenso della partner nell'avere un rapporto.

SIGFRIDO RANUCCI IN STUDIO

E dunque spazio alla fantasia. Ma alla nostra però perché il ministero della Salute non ha scritto una riga su quali sono i comportamenti più corretti per preservare la salute sessuale e anche per ridurre il rischio contagio. E ora passiamo a una coppia che è entrata in crisi non certo per mancanza di rapporti sessuali ma per una mancata di fornitura di camici. Report può cominciare.